

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Оноприенко Ю.М.



05.02.2026г. **Согласовано** Заведующая МОУ
 детского сада № _____

(ФИО заведующего)



МЕНЮ

на 2026 г.

| День 9 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом | 170 | 4,6 | 5,3 | 29,6 | 189,0 | № 175 |
| Бутерброд с повидлом | 20/5/5 | 1,5 | 3,6 | 12,9 | 95,2 | № 2 |
| Чай с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 15,7 | 97,5 | № 394 |
| Итого: | | 9,0 | 11,4 | 58,2 | 377,1 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | № 399 |
| Итого: | | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50 | 0,8 | 0,2 | 4,5 | 21,5 | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Суп картофельный с клецками | 200/20 | 1,8 | 3,1 | 11,7 | 82,7 | № 85 |
| Голубцы ленивые с соусом | 140/40 | 10,0 | 10,0 | 19,0 | 310,0 | № 289 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,1 | 98,1 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | ТТК № 7 |
| Итого: | | 23,1 | 23,4 | 70,1 | 600,5 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром | 180 | 6,0 | 5,0 | 36,0 | 212,0 | № 219 |
| Чай с лимоном | 180/10/5 | 3,9 | 3,3 | 16,6 | 39,7 | № 393 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 9,0 | 10,0 | 33,0 | 262,0 | № 441 |
| Итого: | | 22,2 | 19,2 | 82,2 | 513,7 | - |
| Итого за 9 день: | | 55,3 | 54,2 | 230,1 | 1576,8 | - |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
 Директор _____ Оноприенко Ю.М.



05.02.2026г. **Согласовано** Заведующая МОУ
 детского сада № _____

(ФИО заведующего)



МЕНЮ

на 2026 г.

| День 9 | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом | 130 | 3,5 | 4,3 | 22,8 | 140,7 | № 175 |
| Сыр (порциями) | 5 | 1,2 | 1,5 | 0,0 | 17,7 | № 7 |
| Чай с молоком | 200 | 2,9 | 2,5 | 15,7 | 97,5 | № 394 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1,1 | 0,1 | 7,3 | 34,4 | ТТК № 6 |
| Итого: | | 8,7 | 8,4 | 45,8 | 290,3 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | № 399 |
| Итого: | | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 85,5 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 30 | 0,5 | 0,1 | 2,7 | 12,9 | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Суп картофельный с клецками | 150/15 | 1,5 | 2,3 | 8,8 | 60,7 | № 85 |
| Голубцы ленивые с соусом | 100/30 | 7,2 | 7,2 | 13,7 | 249,3 | № 289 |
| Напиток из плодов шиповника | 150 | 0,5 | 0,2 | 15,1 | 73,6 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,0 | 47,4 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | ТТК № 7 |
| Итого: | | 16,1 | 16,7 | 56,8 | 484,7 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром | 150 | 5,0 | 4,1 | 30,0 | 175,8 | № 219 |
| Ватрушка с творогом | 55 | 6,6 | 7,3 | 24,2 | 191,4 | № 441 |
| Чай с лимоном | 180/10/5 | 3,9 | 3,3 | 16,6 | 38,7 | № 393 |
| Итого: | | 20,0 | 16,0 | 68,2 | 405,9 | - |
| Итого за 9 день: | | 45,8 | 41,2 | 190,4 | 1266,4 | - |

Шеф-повар:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849230

Владелец Носачева Наталья Александровна

Действителен с 08.08.2025 по 08.08.2026