



Утверждаю Директор  
Оноприенко Ю.М.

14.04.2026г.

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада №



(ФИО заведующего)

### МЕНЮ

На 2026 г.

| День 7   | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша жидкая молочная (манная)                      | 200        | 6,1         | 2,9         | 31,0           | 173,8                                | № 185              |
| Чай с лимоном                                      | 180/10/5   | 0,2         | 0,0         | 10,0           | 38,7                                 | № 393              |
| Масло (порциями)                                   | 8          | 0,0         | 5,8         | 0,1            | 59,8                                 | № 6                |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9                                 | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>9,3</b>  | <b>8,9</b>  | <b>60,6</b>    | <b>364,2</b>                         |                    |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                    |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4                                 | № 338              |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>0,6</b>  | <b>0,6</b>  | <b>14,3</b>    | <b>68,4</b>                          |                    |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                    |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла)                | 50         | 0,8         | 1,8         | 5,3            | 42,8                                 | № 324              |
| Щи из свежей капусты с картофелем                  | 200        | 1,5         | 4,0         | 7,2            | 71,6                                 | № 67               |
| Котлеты рубленые из птицы                          | 70         | 11,5        | 11,6        | 11,5           | 97,7                                 | № 305              |
| Макаронные изделия отварные                        | 130        | 4,9         | 4,1         | 31,1           | 185,5                                | № 205              |
| Компот из сушеных фруктов                          | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                                 | № 376              |
| Хлеб пшеничный                                     | 50         | 3,8         | 0,3         | 25,1           | 118,4                                | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной  | 40         | 2,6         | 0,4         | 17,0           | 81,6                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>25,1</b> | <b>22,2</b> | <b>112,7</b>   | <b>659,5</b>                         |                    |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                    |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 200        | 5,8         | 5,4         | 16,9           | 141,7                                | № 94               |
| Бутерброд с повидлом                               | 40/10/15   | 3,3         | 7,3         | 45,2           | 267,5                                | № 2                |
| Кофейный напиток с молоком                         | 200        | 3,1         | 2,4         | 17,0           | 102,5                                | № 395              |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>12,2</b> | <b>15,1</b> | <b>79,1</b>    | <b>511,7</b>                         |                    |
| <b>Итого за 7 день:</b>                            |            | <b>47,2</b> | <b>46,8</b> | <b>266,7</b>   | <b>1603,8</b>                        |                    |

Шеф-повар:



Утверждаю Директор  
Оноприенко Ю.М.

14.04.2026г.

Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада №



(ФИО заведующего)

### МЕНЮ

на 2026 г.

| День 7   | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>             |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша жидкая молочная (манная)                      | 150        | 4,4         | 2,1         | 23,2           | 129,7                                | № 185              |
| Чай с лимоном                                      | 150/8/5    | 0,1         | 0,0         | 8,1            | 33,2                                 | № 393              |
| Масло (порциями)                                   | 5          | 0,0         | 3,6         | 0,0            | 37,4                                 | № 6                |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 91,9                                 | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>7,5</b>  | <b>5,9</b>  | <b>50,8</b>    | <b>292,2</b>                         |                    |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>          |            |             |             |                |                                      |                    |
| Фрукты свежие (яблоко)                             | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 68,4                                 | № 338              |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>0,6</b>  | <b>0,6</b>  | <b>14,3</b>    | <b>68,4</b>                          |                    |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                |            |             |             |                |                                      |                    |
| Пюре из моркови или свеклы (свекла)                | 30         | 0,5         | 1,1         | 3,2            | 25,8                                 | № 324              |
| Щи из свежей капусты с картофелем                  | 150        | 1,2         | 3,0         | 5,4            | 53,7                                 | № 67               |
| Котлеты, рубленые из птицы                         | 50         | 8,2         | 8,3         | 8,2            | 69,7                                 | № 305              |
| Макаронные изделия отварные                        | 110        | 4,2         | 3,5         | 26,3           | 157,0                                | № 205              |
| Компот из сушеных фруктов                          | 180        | 0,0         | 0,0         | 14,0           | 55,8                                 | № 376              |
| Хлеб пшеничный                                     | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной  | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>18,5</b> | <b>16,3</b> | <b>85,7</b>    | <b>497,5</b>                         |                    |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b> |            |             |             |                |                                      |                    |
| Суп молочный с крупой (гречневой)                  | 160        | 4,4         | 3,9         | 12,7           | 112,2                                | № 94               |
| Бутерброд с повидлом                               | 40/10/15   | 3,2         | 7,3         | 32,4           | 216,0                                | № 2                |
| Кофейный напиток с молоком                         | 180        | 2,8         | 2,2         | 15,4           | 92,8                                 | № 395              |
| <b>Итого:</b>                                      |            | <b>10,4</b> | <b>13,4</b> | <b>60,5</b>    | <b>421,0</b>                         |                    |
| <b>Итого за 7 день:</b>                            |            | <b>37,0</b> | <b>36,2</b> | <b>211,3</b>   | <b>1279,1</b>                        |                    |

Шеф-повар:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849230

Владелец Носачева Наталья Александровна

Действителен с 08.08.2025 по 08.08.2026