

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Опоприенко Ю.М.

24.06.2026г.

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада №



**МЕНЮ**

на 2026 г.

|   | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>  |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом  | 130        | 3,5         | 4,3         | 23,1           | 148,5                                | № 175              |
| Сыр (порциями)  | 5          | 1,2         | 1,5         | 0,0            | 17,7                                 | № 7                |
| Чай с молоком   | 200        | 2,9         | 2,5         | 15,7           | 97,5                                 | № 394              |
| Хлеб пшеничный  | 15         | 1,1         | 0,1         | 7,3            | 34,4                                 | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>8,7</b>  | <b>8,4</b>  | <b>46,1</b>    | <b>298,1</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый   | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 85,5                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>85,5</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 30         | 0,5         | 0,1         | 2,7            | 12,9                                 | ТТК № 1,2,3,4,5    |
| Суп картофельный с крупой (перловой)  | 150        | 1,3         | 1,7         | 10,1           | 60,9                                 | № 80               |
| Гречка по-купечески   | 130        | 10,2        | 10,4        | 19,8           | 241,0                                | № 547              |
| Компот из свежих плодов   | 150        | 0,1         | 0,1         | 17,4           | 71,7                                 | № 372              |
| Хлеб пшеничный  | 30         | 2,3         | 0,2         | 15,1           | 71,0                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной   | 30         | 2,0         | 0,3         | 12,7           | 61,2                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>17,0</b> | <b>16,2</b> | <b>69,7</b>    | <b>518,7</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>  |            |             |             |                |                                      |                    |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром  | 150        | 5,0         | 4,1         | 30,0           | 175,8                                | № 219              |
| Ватрушка с творогом   | 55         | 6,6         | 7,3         | 24,2           | 191,4                                | № 441              |
| Чай с лимоном   | 180/10/5   | 3,9         | 3,3         | 16,6           | 38,7                                 | № 393              |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>20,0</b> | <b>16,0</b> | <b>68,2</b>    | <b>405,9</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 3 день:</b>   |            | <b>46,7</b> | <b>40,8</b> | <b>203,6</b>   | <b>1308,2</b>                        | -                  |

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор Опоприенко Ю.М.

24.06.2026г.

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада №



**МЕНЮ**

на 2026 г.

| День 3  | Выход<br>г | Белки<br>г  | Жиры<br>г   | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | №<br>рецепту<br>ры |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>  |            |             |             |                |                                      |                    |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена «Дружба» с маслом  | 160        | 4,3         | 5,0         | 28,0           | 178,5                                | № 175              |
| Сыр (порциями)  | 5          | 1,2         | 1,5         | 0,0            | 17,7                                 | № 7                |
| Чай с молоком   | 200        | 2,9         | 2,5         | 15,7           | 97,5                                 | № 394              |
| Хлеб пшеничный  | 35         | 2,6         | 0,2         | 17,1           | 80,4                                 | ТТК № 6            |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>11,0</b> | <b>9,2</b>  | <b>60,8</b>    | <b>374,1</b>                         | -                  |
| <b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |                    |
| Сок фруктовый   | 200        | 1,0         | 0,2         | 19,6           | 85,5                                 | № 399              |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>1,0</b>  | <b>0,2</b>  | <b>19,6</b>    | <b>85,5</b>                          | -                  |
| <b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>   |            |             |             |                |                                      |                    |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50         | 0,8         | 0,2         | 4,5            | 21,5                                 | ТТК № 1,2,3,4,5    |
| Суп картофельный с крупой (перловой)  | 180        | 1,8         | 2,0         | 12,2           | 74,3                                 | № 80               |
| Гречка по-купечески   | 200        | 15,7        | 16,1        | 30,5           | 330,1                                | № 547              |
| Компот из свежих плодов   | 200        | 0,1         | 0,1         | 23,2           | 95,6                                 | № 372              |
| Хлеб пшеничный  | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                                 | ТТК № 6            |
| Хлеб ржаной   | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                                 | ТТК № 7            |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>23,3</b> | <b>23,7</b> | <b>86,7</b>    | <b>657,0</b>                         | -                  |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет</b>  |            |             |             |                |                                      |                    |
| Макаронные изделия отварные с маслом и сахаром  | 180        | 6,0         | 5,0         | 36,0           | 211,0                                | № 219              |
| Чай с лимоном   | 180/10/5   | 3,9         | 3,3         | 16,6           | 38,7                                 | № 393              |
| Ватрушка с творогом   | 75         | 9,0         | 10,0        | 33,0           | 261,0                                | № 441              |
| <b>Итого:</b>   |            | <b>22,4</b> | <b>19,4</b> | <b>83,3</b>    | <b>510,7</b>                         | -                  |
| <b>Итого за 3 день:</b>   |            | <b>57,7</b> | <b>52,5</b> | <b>250,4</b>   | <b>1627,3</b>                        | -                  |

Шеф-повар:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849230

Владелец Носачева Наталья Александровна

Действителен с 08.08.2025 по 08.08.2026