



25.06.2026г.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____



МЕНЮ

На _____ 2026 г.

| День 4 | Выход г | Белки , г | Жиры , г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|---|------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Каша жидкая молочная (манная) | 150 | 4,4 | 2,1 | 23,2 | 120,7 | № 185 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2,8 | 2,2 | 15,4 | 92,8 | № 395 |
| Масло (порциями) | 5 | 0,0 | 3,6 | 0,0 | 37,4 | № 6 |
| Батон | 15 | 1,2 | 0,5 | 7,7 | 39,3 | - |
| Итого: | | 8,4 | 8,4 | 46,3 | 290,2 | - |
| Завтрак II для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Компот из свежих плодов | 150 | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | № 372 |
| Итого: | | 0,1 | 0,1 | 17,4 | 71,8 | - |
| Обед для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 30 | 0,5 | 0,1 | 2,7 | 12,9 | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Суп картофельный | 150 | 1,6 | 1,8 | 11,6 | 67,9 | № 77 |
| Плов из птицы | 150 | 17,7 | 19,5 | 25,3 | 230,3 | № 304 |
| Компот из сушеных фруктов | 150 | 0,0 | 0,0 | 11,6 | 46,5 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 71,0 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,2 | 8,5 | 40,8 | ТТК № 7 |
| Итого: | | 24,2 | 21,8 | 79,8 | 469,4 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (пшено) | 150 | 4,1 | 3,8 | 12,7 | 105,2 | № 93 |
| Сдоба обыкновенная | 50 | 3,0 | 1,6 | 21,1 | 118,4 | № 220 |
| Напиток из плодов шиповника | 180 | 0,6 | 0,3 | 18,2 | 90,2 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,1 | 49,8 | ТТК № 6 |
| Итого: | | 8,8 | 17,9 | 64,8 | 363,6 | - |
| Итого за 4 день: | | 41,5 | 48,2 | 208,3 | 1195,0 | - |

Шеф-повар:



25.06.2026г.

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____



МЕНЮ

На _____ 2026 г.

| День 4 | Выход г | Белки , г | Жиры , г | Углеводы, г | Энергетическая ценность (ккал) | № рецепту ры |
|---|------------|-----------------|----------------|----------------|--------------------------------------|--------------------|
| Завтрак для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Каша жидкая молочная (манная) | 160 | 4,9 | 2,2 | 25,1 | 125,7 | № 185 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,1 | 2,4 | 17,0 | 102,5 | № 395 |
| Масло (порциями) | 5 | 0,0 | 3,6 | 0,0 | 37,4 | № 6 |
| Батон | 40 | 3,1 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | - |
| Итого: | | 11,1 | 9,4 | 62,7 | 370,4 | - |
| Завтрак II для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Компот из свежих плодов | 180 | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | № 372 |
| Итого: | | 0,1 | 0,1 | 20,9 | 86,0 | - |
| Обед для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 50 | 0,8 | 0,2 | 4,5 | 21,5 | ТТК № 1,2,3,4,5 |
| Суп картофельный | 200 | 1,9 | 2,3 | 15,6 | 90,6 | № 77 |
| Плов из птицы | 180 | 21,2 | 23,4 | 30,4 | 364,0 | № 304 |
| Компот из сушеных фруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,5 | 61,9 | № 376 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 71,0 | ТТК № 6 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,3 | 8,5 | 40,8 | ТТК № 7 |
| Итого: | | 29,0 | 26,4 | 98,8 | 649,8 | - |
| Уплотненный полдник для детей от 3 до 7 лет | | | | | | |
| Суп молочный с крупой (пшено) | 180 | 5,0 | 4,5 | 15,2 | 125,0 | № 93 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 20,2 | 99,1 | № 398 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,1 | 10,1 | 48,8 | ТТК № 6 |
| Сдоба обыкновенная | 70 | 4,2 | 2,2 | 29,6 | 164,3 | № 220 |
| Итого: | | 11,3 | 19,0 | 81,9 | 437,2 | - |
| Итого за 4 день: | | 51,5 | 54,9 | 264,3 | 1543,4 | - |

Шеф-повар:

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849230

Владелец Носачева Наталья Александровна

Действителен с 08.08.2025 по 08.08.2026